

1 al año

puedes salvar tu vida

**Prevención y Diagnóstico
de enfermedades Prostáticas**



LA CORPORACIÓN NACIONAL DEL CÁNCER ESTÁ PARA APOYARTE Y AYUDARTE.

Es hora que los hombres tomen conciencia y se preocupen de su salud, esto permite tener una actitud responsable.

Cáncer de Próstata:

- Ocupa el segundo lugar de los cánceres que afectan a los hombres
- La probabilidad de desarrollar este cáncer aumenta con la edad. La mayoría ocurre en hombres mayores de 65 años
- El cáncer de Próstata no se puede prevenir
- En etapa inicial de la enfermedad no hay síntomas específicos
- Los síntomas aparecen en etapa tardía
- Lo que se puede realizar es detectarlo a tiempo.

¿Cómo se realiza la Detección Precoz?

Se pueden detectar anomalías en la próstata mediante:

- Antígeno Prostático específico (examen de sangre)
- Examen Rectal Digital realizado por médico urólogo.

En caso de encontrar alteraciones o cambios, se procede a:

- Biopsia Transrectal de Próstata

¿Quiénes deben realizarse el control de Próstata?:

- Hombres mayores de 50 años y más, en forma anual
- Hombres con familiares con Cáncer de Próstata (padre, hermanos) tienen mayor riesgo y tienen que iniciar control a contar de los 45 años.

Agenda tu hora en nuestra página web www.conac.cl o llamando al **22 347 4000**



EVALUACION DE PROSTATITA DEPARTAMENTO DE UROLOGIA

SINTOMAS PROSTATICOS (IPSS)

¿Durante el mes pasado ha tenido alguno de estos síntomas?

	Nunca	Menos de 1 vez cada 5 veces	Menos de la mitad de las veces	La mitad de las veces	Más de la mitad de las veces	Casi siempre
1) ¿Después de terminar de orinar, sigue con deseos de orinar?	0	1	2	3	4	5
2) ¿Vuelve a orinar antes de dos horas desde la última vez que orinó?	0	1	2	3	4	5
3) ¿Se le corta el chorro de orina y tiene que empezar de nuevo a orinar?	0	1	2	3	4	5
4) ¿Tiene problemas para aguantar las ganas de orinar o se le escapa la orina?	0	1	2	3	4	5
5) ¿Tiene el chorro de orina débil o sin fuerza?	0	1	2	3	4	5
6) ¿Se esfuerza o aprieta para empezar a orinar?	0	1	2	3	4	5
7) ¿Cuántas veces se despierta a orinar en la noche?	Nunca	1 vez	2 veces	3 veces	4 veces	5 ó más
	0	1	2	3	4	5

Total (IPSS)= puntos - Sobre 8 puntos consultar a su médico Urologo

Si Ud. tuviera que pasar el resto de su vida con su condición urinaria tal como es ahora: ¿Cómo se sentiría?

Contento	Complacido	Satisfecho	Más o menos	Insatisfecho	Infeliz	Muy mal
0	1	2	3	4	5	6

“El tener uno o más de estos síntomas no significa que usted tiene cancer de prostata”.